



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kroh, Stefan

□□□: 1:13:52

□□: Mannheim

□□: 97

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 97 (of 294)

□□□□□/□: 91 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 12(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:24	0.00	9	2:25	85	3:13	0.50	10:24	0.00	21		32	1:59
Schwimmen □□□	0.50	10:24												
Rad	20.00	39:46	30.18	10	5:04	73	6:35	20.50	50:10	23.92	21		219	7:03
Rad □□□	20.00	39:46												
Lauf	5.00	23:42	12.66	20	13:19	139	13:33	25.50	1:13:52	20.31	14	12:54	98	15:39
Lauf □□□	25.00	1:13:52												