



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Glanzner, Robert

□□□: 1:14:11

□□: KKM Bürstadt

□□: 104

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 99 (of 294)

□□□□□/□: 93 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 13(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:05	0.00	7	2:06	70	2:54	0.50	10:05	0.00	20		26	1:40
Schwimmen □□□	0.50	10:05												
Rad	20.00	42:24	28.30	19	7:42	130	9:13	20.50	52:29	22.86	20		219	9:22
Rad □□□	20.00	42:24												
Lauf	5.00	21:42	13.82	11	11:19	84	11:33	25.50	1:14:11	20.22	15	13:13	101	15:58
Lauf □□□	25.00	1:14:11												