



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schenkel, Christian

□□□: 1:14:48

□□: Bobstadt

□□: 114

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 113 (of 294)

□□□□□/□: 104 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 25(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:18	2.91	18	3:07	81	3:07	0.50	10:18	2.91	36		220	1:53
Schwimmen □□□	0.50	10:18												
Rad	20.00	41:57	28.61	28	8:46	125	8:46	20.50	52:15	23.54	36		219	9:08
Rad □□□	20.00	41:57												
Lauf	5.00	22:33	13.30	23	5:00	111	12:24	25.50	1:14:48	20.45	25	15:38	112	16:35
Lauf □□□	25.00	1:14:48												