



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

□□□□

Seidler, Bernd

□□: Stadtilm

□□: 311

□□: 20.00 km

Langstrecke Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:32:44

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 47)

□□□□□/□: 18 (of 46)

□□□□□□: 1:10:10

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 1:28:26