



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

□□□□

Ruppelt, Jens-Michael

□□: BBFIT e.V. / Bad Blankenburg

□□: 325

□□: 20.00 km

Langstrecke Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:38:19

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 47)

□□□□□/□: 25 (of 46)

□□□□□□: 1:10:10

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:24:55