



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Albrecht & Theobald

□□□: 1:10:47

□□: 21.19 km/h

□□: 345

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 8 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:49	0.00	13	4:00	13	4:00	0.50	11:49	0.00	13	0:04	13	0:04
Rad	20.00	39:11	30.63	13	13:35	13	13:35	20.50	51:00	23.53	11	0:10	11	0:10
Lauf	5.00	19:47	15.16	4	3:48	4	3:48	25.50	1:10:47	21.19	9	11:53	9	11:53