



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Koob, Renner & Rüter

□□□: 1:11:51

□□: 20.88 km/h

□□: 342

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 10 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 11:45 | 0.00 | 12 | 3:56 | 12 | 3:56 | 0.50 | 11:45 | 0.00 | 1 | - | 1 | - |
| Rad | 20.00 | 39:05 | 30.70 | 12 | 13:29 | 12 | 13:29 | 20.50 | 50:50 | 23.61 | 1 | - | 1 | - |
| Lauf | 5.00 | 21:01 | 14.27 | 7 | 5:02 | 7 | 5:02 | 25.50 | 1:11:51 | 20.88 | 11 | 12:57 | 11 | 12:57 |