



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Koob, Renner & Rüter

□□□: 1:11:51

□□: 20.88 km/h

□□: 342

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 10 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:45	0.00	12	3:56	12	3:56	0.50	11:45	0.00	1	-	1	-
Rad	20.00	39:05	30.70	12	13:29	12	13:29	20.50	50:50	23.61	1	-	1	-
Lauf	5.00	21:01	14.27	7	5:02	7	5:02	25.50	1:11:51	20.88	11	12:57	11	12:57