



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Hilsdorf, Herrmann & Peschel □□□: 1:16:38

□□: 19.57 km/h

□□: 349

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 11 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	13:42	0.00	16	5:53	16	5:53	0.50	13:42	0.00	10	1:57	10	1:57
Rad	20.00	38:37	31.07	10	13:01	10	13:01	20.50	52:19	22.94	10	1:29	10	1:29
Lauf	5.00	24:19	12.34	15	8:20	15	8:20	25.50	1:16:38	19.57	13	17:44	13	17:44