



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Hilsdorf, Herrmann & Peschel □□□: 1:16:38

□□: 19.97 km/h

□□: 349

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 11 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 13:42 | 2.19 | 16 | 5:53 | 16 | 5:53 | 0.50 | 13:42 | 2.19 | 10 | 1:57 | 10 | 1:57 |
| Rad | 20.00 | 38:37 | 31.07 | 10 | 13:01 | 10 | 13:01 | 20.50 | 52:19 | 23.51 | 10 | 1:29 | 10 | 1:29 |
| Lauf | 5.00 | 24:19 | 12.34 | 15 | 8:20 | 15 | 8:20 | 25.50 | 1:16:38 | 19.97 | 13 | 17:44 | 13 | 17:44 |