



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team TSC Rot-Weiß Lorsch 2

□□□: 1:22:30

□□: 18.55 km/h

□□: 341

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 15 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:30	2.61	9	3:41	9	3:41	0.50	11:30	2.61	7		7	
Rad	20.00	43:24	27.65	17	17:48	17	17:48	20.50	54:54	22.40	7	4:04	7	4:04
Lauf	5.00	27:36	10.87	20	11:37	20	11:37	25.50	1:22:30	18.55	17	23:36	17	23:36