



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Renner, Müller & Koob

□□□: 1:29:10

□□: 16.82 km/h

□□: 343

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 17 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	15:37	0.00	17	7:48	17	7:48	0.50	15:37	0.00	5	3:52	5	3:52
Rad	20.00	46:19	25.91	19	20:43	19	20:43	20.50	1:01:56	19.38	5	11:06	5	11:06
Lauf	5.00	27:14	11.02	19	11:15	19	11:15	25.50	1:29:10	16.82	19	30:16	19	30:16