



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Gregorfit

□□□: 1:36:51

□□: 15.80 km/h

□□: 337

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 18 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	17:32	1.71	18	9:43	18	9:43	0.50	17:32	1.71	4	5:47	4	5:47
Rad	20.00	50:26	23.79	21	24:50	21	24:50	20.50	1:07:58	18.10	4	17:08	4	17:08
Lauf	5.00	28:53	10.39	21	12:54	21	12:54	25.50	1:36:51	15.80	20	37:57	20	37:57