



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Fastfood Runners

□□□: 58:54

□□: 25.47 km/h

□□: 344

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 1 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	9:46	0.00	5	1:57	5	1:57	0.50	9:46	0.00	21	-	21	-
Rad	20.00	33:09	36.20	3	7:33	3	7:33	20.50	42:55	27.96	21	-	21	-
Lauf	5.00	15:59	18.77	1	-	1	-	25.50	58:54	25.47	1	-	1	-