



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Die Bensheimer

□□□: 1:10:09

□□: 21.81 km/h

□□: 375

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 6 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	9:42	3.09	2	1:53	2	1:53	0.50	9:42	3.09	3			3
Rad	20.00	37:40	31.86	8	12:04	8	12:04	20.50	47:22	25.97	3			3
Lauf	5.00	22:47	13.17	9	6:48	9	6:48	25.50	1:10:09	21.81	7	11:15	7	11:15