



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Virgins

□□□: 1:06:52

□□: 22.88 km/h

□□: 350

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 4 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	9:59	3.01	6	2:10	6	2:10	0.50	9:59	3.01	18		18	
Rad	20.00	39:53	30.09	14	14:17	14	14:17	20.50	49:52	24.67	18		18	
Lauf	5.00	17:00	17.65	2	1:01	2	1:01	25.50	1:06:52	22.88	5	7:58	5	7:58