



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Team Glanzner

□□□: 1:06:47

□□: 22.46 km/h

□□: 357

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 3 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	7:49	0.00	1	-	1	-	0.50	7:49	0.00	17	-	17	
Rad	20.00	33:43	35.59	5	8:07	5	8:07	20.50	41:32	28.89	17	-	17	
Lauf	5.00	25:15	11.88	17	9:16	17	9:16	25.50	1:06:47	22.46	4	7:53	4	7:53