



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Die Scholzen

□□□: 1:08:14

□□: 22.42 km/h

□□: 352

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 5 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	10:10	2.95	7	2:21	7	2:21	0.50	10:10	2.95	16		16	
Rad	20.00	37:59	31.59	9	12:23	9	12:23	20.50	48:09	25.55	16		16	
Lauf	5.00	20:05	14.94	5	4:06	5	4:06	25.50	1:08:14	22.42	6	9:20	6	9:20