



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Punk Stumper

□□□: 1:10:55

□□: 21.15 km/h

□□: 346

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 9 (of 21)

□□□□□□: 58:54

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 58:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	9:45	0.00	4	1:56	4	1:56	0.50	9:45	0.00	14		14	
Rad	20.00	40:20	29.75	16	14:44	16	14:44	20.50	50:05	23.96	14		14	
Lauf	5.00	20:50	14.40	6	4:51	6	4:51	25.50	1:10:55	21.15	10	12:01	10	12:01