



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

□□□□

Kaderhandt, Horst

□□□: 1:24:25

□□: Marathon-Club Menden

□□: 6.40 km/h

□□: 1050

□□□□□□: 141

□□: 9.50 km

□□□□: 11.12

9,5 km Walking

□□□□: 78 □