



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Lenger, Nina

□□: Dettum

□□: 1016

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:21:46

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 16)

□□□□□/□: 1 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:40	9:11	1	-	1	-	4.10	37:40	9:11	1	-	1	-
Loddenke	2.20	17:43	8:03	3	0:20	3	0:20	6.30	55:23	8:47	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	3.30	26:23	7:59	1	-	1	-	9.60	1:21:46	8:31	1	-	1	-