



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Nikulski, Jürgen

□□: Langelsheim

□□: 1000

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Männer

□□□: 1:23:09

□□: 6.49 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 16)

□□□□□/□: 1 (of 2)

□□□□□□: 1:23:09

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:23:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	38:27	9:22	1	-	1	-	4.10	38:27	9:22	1	-	1	-
Loddenke	2.20	17:29	7:56	1	-	1	-	6.30	55:56	8:52	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	3.30	27:13	8:14	1	-	1	-	9.60	1:23:09	8:39	1	-	1	-