



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Kabel, Diana

□□: ASV Sangerhausen

□□: 1005

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:23:21

□□: 6.48 km/h

□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 16)

□□□□□/□: 3 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:38	9:25	4	0:58	4	0:58	4.10	38:38	9:25	2	0:58	2	0:58
Loddenke	2.20	17:23	7:54	1	-	1	-	6.30	56:01	8:53	2	0:38	2	0:38
Ilsenburg/Markt	3.30	27:20	8:16	3	0:57	3	0:57	9.60	1:23:21	8:40	3	1:35	3	1:35