



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Kabel, Diana

□□: ASV Sangerhausen

□□: 1005

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:23:21

□□: 6.48 km/h

□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 16)

□□□□□/□: 3 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 38:38    | 9:25         | 4       | 0:58    | 4       | 0:58    | 4.10 | 38:38     | 9:25          | 2       | 0:58    | 2       | 0:58    |
| Loddenke        | 2.20     | 17:23    | 7:54         | 1       | -       | 1       | -       | 6.30 | 56:01     | 8:53          | 2       | 0:38    | 2       | 0:38    |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 27:20    | 8:16         | 3       | 0:57    | 3       | 0:57    | 9.60 | 1:23:21   | 8:40          | 3       | 1:35    | 3       | 1:35    |