



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Mildner, Jutta

□□: ASV Sangerhausen

□□: 1004

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:23:20

□□: 6.48 km/h

□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 16)

□□□□□/□: 2 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:37	9:25	2	0:57	2	0:57	4.10	38:37	9:25	3	0:57	3	0:57
Loddenke	2.20	17:24	7:54	2	0:01	2	0:01	6.30	56:01	8:53	2	0:38	2	0:38
Ilsenburg/Markt	3.30	27:19	8:16	2	0:56	2	0:56	9.60	1:23:20	8:40	2	1:34	2	1:34