



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Hoffmann, Angela

□□: Trentsport EV Ilsenburg

□□: 1015

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:24:06

□□: 6.42 km/h

□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 16)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-
Loddenke	2.20	56:27	25:39	14	39:04	14	39:04	6.30	56:27	8:57	4	1:04	4	1:04
Ilsenburg/Markt	3.30	27:39	8:22	4	1:16	4	1:16	9.60	1:24:06	8:45	4	2:20	4	2:20