



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Röthing, Constanza

□□: ITS Ilsenburg

□□: 1013

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:24:07

□□: 6.42 km/h

□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 16)

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:39	9:25	5	0:59	5	0:59	4.10	38:39	9:25	4	0:59	4	0:59
Loddenke	2.20	17:48	8:05	4	0:25	4	0:25	6.30	56:27	8:57	4	1:04	4	1:04
Ilsenburg/Markt	3.30	27:40	8:23	5	1:17	5	1:17	9.60	1:24:07	8:45	5	2:21	5	2:21