



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Gödeke, Wiebke

□□: ITS Ilsenburg

□□: 1014

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:24:07

□□: 6.42 km/h

□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 16)

□□□□□/□: 6 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:37	9:25	2	0:57	2	0:57	4.10	38:37	9:25	3	0:57	3	0:57
Loddenke	2.20	17:50	8:06	5	0:27	5	0:27	6.30	56:27	8:57	4	1:04	4	1:04
Ilsenburg/Markt	3.30	27:40	8:23	5	1:17	5	1:17	9.60	1:24:07	8:45	5	2:21	5	2:21