



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Dietze, Peter

□□: Wolfenbüttel

□□: 1006

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Männer

□□□: 1:29:23

□□: 6.04 km/h

□□□□: 9:19 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 16)

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 1:23:09

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:23:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	40:18	9:49	2	1:51	2	1:51	4.10	40:18	9:49	2	1:51	2	1:51	
Loddenke	2.20	18:47	8:32	2	1:18	2	1:18	6.30	59:05	9:22	2	3:09	2	3:09	
Ilsenburg/Markt	3.30	30:18	9:10	2	3:05	2	3:05	9.60	1:29:23	9:18	2	6:14	2	6:14	