



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Dörr, Jenny

□□□: 1:36:44

□□: 1001

□□: 5.58 km/h

□□□□: 10:05 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 9 (of 16)

Ilsestein-Walking

□□□□□/□: 7 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Walking Frauen

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:36	10:23	6	4:56	6	4:56	4.10	42:36	10:23	6	4:56	6	4:56
Loddenke	2.20	21:51	9:55	8	4:28	8	4:28	6.30	1:04:27	10:13	7	9:04	7	9:04
Ilsenburg/Markt	3.30	32:17	9:46	7	5:54	7	5:54	9.60	1:36:44	10:04	7	14:58	7	14:58