



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Eisebitt, Dana

□□: Veckenstedt

□□: 1003

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:36:45

□□: 5.95 km/h

□□□□: 10:05 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 16)

□□□□□/□: 9 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57	
Loddenke	2.20	21:50	9:55	7	4:27	7	4:27	6.30	1:04:27	10:13	7	9:04	7	9:04	
Ilsenburg/Markt	3.30	32:18	9:47	8	5:55	8	5:55	9.60	1:36:45	10:04	8	14:59	8	14:59	