



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Reiche, Danilo

□□: VfB Germania Halberstadt

□□: 605

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 34:00

□□: 15.88 km/h

□□□□: 3:32 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 149)

□□□□□/□: 2 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 33:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	16:45	4:05	3	0:30	3	0:30	4.10	16:45	4:05	2	0:30	2	0:30	
Loddenke	2.20	6:44	3:03	2	0:02	2	0:02	6.30	23:29	3:43	2	0:32	2	0:32	
Ilsenburg/Markt	3.30	10:31	3:11	2	0:23	2	0:23	9.60	34:00	3:32	2	0:55	2	0:55	