



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Göbel, Matthias

□□: NSV Wernigerode

□□: 614

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 34:20

□□: 15.73 km/h

□□□□: 3:35 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 149)

□□□□□/□: 3 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 33:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	16:31	4:01	2	0:16	2	0:16	4.10	16:31	4:01	3	0:16	3	0:16
Loddenke	2.20	6:58	3:09	3	0:16	3	0:16	6.30	23:29	3:43	2	0:32	2	0:32
Ilsenburg/Markt	3.30	10:51	3:17	4	0:43	5	0:43	9.60	34:20	3:34	3	1:15	3	1:15