



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Stagge, Fabian

□□: NSV Wernigerode

□□: 613

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 36:48

□□: 15.65 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 149)

□□□□□/□: 5 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 33:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	17:54	4:21	5	1:39	5	1:39	4.10	17:54	4:21	5	1:39	5	1:39	
Loddenke	2.20	7:30	3:24	5	0:48	5	0:48	6.30	25:24	4:01	5	2:27	5	2:27	
Ilsenburg/Markt	3.30	11:24	3:27	5	1:16	9	1:16	9.60	36:48	3:49	5	3:43	5	3:43	