



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

**Formella, Matthias**

□□: VfB Germania Halberstadt

□□: 603

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 37:16

□□: 15.46 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 149)

□□□□□/□: 6 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	17:55	4:22	1	-	6	1:40	4.10	17:55	4:22	1	-	6	1:40	
Loddenke	2.20	8:05	3:40	2	0:20	12	1:23	6.30	26:00	4:07	1	-	6	3:03	
Ilsenburg/Markt	3.30	11:16	3:24	1	-	8	1:08	9.60	37:16	3:52	1	-	6	4:11	