



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Lippe, Fabian

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 650

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 37:51

□□: 15.22 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 149)

□□□□□/□: 8 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	18:53	4:36	1	-	9	2:38	4.10	18:53	4:36	1	-	8	2:38	
Loddenke	2.20	7:44	3:30	1	-	7	1:02	6.30	26:37	4:13	1	-	8	3:40	
Ilsenburg/Markt	3.30	11:14	3:24	1	-	7	1:06	9.60	37:51	3:56	1	-	8	4:46	