



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Kaufhold, Thomas

□□: HSV Medizin Magdeburg

□□: 628

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 38:02

□□: 15.14 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 149)

□□□□□/□: 9 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 38:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	18:43	4:33	1	-	8	2:28	4.10	18:43	4:33	1	-	9	2:28	
Loddenke	2.20	7:54	3:35	1	-	9	1:12	6.30	26:37	4:13	1	-	8	3:40	
Ilsenburg/Markt	3.30	11:25	3:27	1	-	10	1:17	9.60	38:02	3:57	1	-	9	4:57	