



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Kaufhold, Thomas

□□: HSV Medizin Magdeburg

□□: 628

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 38:02

□□: 15.14 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 149)

□□□□□/□: 9 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 38:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 18:43 | 4:33 | 1 | - | 8 | 2:28 | 4.10 | 18:43 | 4:33 | 1 | - | 9 | 2:28 | |
| Loddenke | 2.20 | 7:54 | 3:35 | 1 | - | 9 | 1:12 | 6.30 | 26:37 | 4:13 | 1 | - | 8 | 3:40 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 11:25 | 3:27 | 1 | - | 10 | 1:17 | 9.60 | 38:02 | 3:57 | 1 | - | 9 | 4:57 | |