



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schalanda, Benjamin

□□: VFB Germania Halberstadt

□□: 702

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 38:27

□□: 14.04 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 149)

□□□□□/□: 10 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 38:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:51	4:50	2	0:18	17	3:36	4.10	19:51	4:50	1	-	10	3:36	
Loddenke	2.20	7:55	3:35	1	-	10	1:13	6.30	27:46	4:24	1	-	10	4:49	
Ilsenburg/Markt	3.30	10:41	3:14	1	-	4	0:33	9.60	38:27	4:00	1	-	10	5:22	