



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

**Borowicz, Renate**

□□: Kneipp-Verein Ilsenburg

□□: 1009

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:44:17

□□: 5.18 km/h

□□□□: 10:52 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 16)

□□□□□/□: 10 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	47:42	11:38	9	10:02	9	10:02	4.10	47:42	11:38	9	10:02	9	10:02
Loddenke	2.20	23:45	10:47	13	6:22	13	6:22	6.30	1:11:27	11:20	10	16:04	10	16:04
Ilsenburg/Markt	3.30	32:50	9:56	13	6:27	13	6:27	9.60	1:44:17	10:51	10	22:31	10	22:31