



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Burmeister, Doris

□□: Kneipp-Verein Ilsenburg

□□: 1010

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:44:17

□□: 5.18 km/h

□□□□: 10:52 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 16)

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	47:49	11:39	11	10:09	11	10:09	4.10	47:49	11:39	10	10:09	10	10:09
Loddenke	2.20	23:39	10:44	9	6:16	9	6:16	6.30	1:11:28	11:20	11	16:05	11	16:05
Ilsenburg/Markt	3.30	32:49	9:56	11	6:26	11	6:26	9.60	1:44:17	10:51	10	22:31	10	22:31