



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schmidt, Margrit

□□: Kneipp-Verein Ilsenburg

□□: 1008

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:44:19

□□: 5.18 km/h

□□□□: 10:52 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 16)

□□□□□/□: 12 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	47:50	11:40	12	10:10	12	10:10	4.10	47:50	11:40	11	10:10	11	10:10
Loddenke	2.20	23:41	10:45	10	6:18	10	6:18	6.30	1:11:31	11:21	12	16:08	12	16:08
Ilsenburg/Markt	3.30	32:48	9:56	10	6:25	10	6:25	9.60	1:44:19	10:51	12	22:33	12	22:33