



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Holland, Monika

□□: Kneipp-Verein Ilsenburg

□□: 1007

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:44:20

□□: 5.18 km/h

□□□□: 10:52 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 16)

□□□□□/□: 13 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	47:47	11:39	10	10:07	10	10:07	4.10	47:47	11:39	12	10:07	12	10:07
Loddenke	2.20	23:43	10:46	11	6:20	11	6:20	6.30	1:11:30	11:20	13	16:07	13	16:07
Ilsenburg/Markt	3.30	32:50	9:56	13	6:27	13	6:27	9.60	1:44:20	10:52	13	22:34	13	22:34