



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Försterling, Renate

□□: Kneipp-Verein Ilsenburg

□□: 1011

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:44:23

□□: 5.52 km/h

□□□□: 10:52 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 16)

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 47:50 | 11:40 | 12 | 10:10 | 12 | 10:10 | 4.10 | 47:50 | 11:40 | 11 | 10:10 | 11 | 10:10 |
| Loddenke | 2.20 | 23:44 | 10:47 | 12 | 6:21 | 12 | 6:21 | 6.30 | 1:11:34 | 11:21 | 14 | 16:11 | 14 | 16:11 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 32:49 | 9:56 | 11 | 6:26 | 11 | 6:26 | 9.60 | 1:44:23 | 10:52 | 14 | 22:37 | 14 | 22:37 |