



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Försterling, Renate

□□: Kneipp-Verein Ilsenburg

□□: 1011

□□: 9.60 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:44:23

□□: 5.17 km/h

□□□□: 10:52 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 16)

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□□: 1:21:46

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 1:21:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	47:50	11:40	12	10:10	12	10:10	4.10	47:50	11:40	11	10:10	11	10:10	
Loddenke	2.20	23:44	10:47	12	6:21	12	6:21	6.30	1:11:34	11:21	14	16:11	14	16:11	
Ilsenburg/Markt	3.30	32:49	9:56	11	6:26	11	6:26	9.60	1:44:23	10:52	14	22:37	14	22:37	