



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Klemme, Jürgen

□□: LG TuS Lügde

□□: 560

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 39:53

□□: 14.44 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 149)

□□□□□/□: 13 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:47	4:49	4	1:52	15	3:32	4.10	19:47	4:49	3	1:52	13	3:32	
Loddenke	2.20	8:36	3:54	6	0:51	21	1:54	6.30	28:23	4:30	3	2:23	13	5:26	
Ilsenburg/Markt	3.30	11:30	3:29	3	0:14	12	1:22	9.60	39:53	4:09	3	2:37	13	6:48	