



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Kempe, Martin

□□: Magdeburg

□□: 570

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 40:33

□□: 14.20 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 149)

□□□□□/□: 16 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 33:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Ilsestein | 4.10 | 19:58 | 4:52 | 7 | 3:43 | 19 | 3:43 | 4.10 | 19:58 | 4:52 | 7 | 3:43 | 15 | 3:43 |
| Loddenke | 2.20 | 8:14 | 3:44 | 7 | 1:32 | 13 | 1:32 | 6.30 | 28:12 | 4:28 | 7 | 5:15 | 15 | 5:15 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 12:21 | 3:44 | 7 | 2:13 | 15 | 2:13 | 9.60 | 40:33 | 4:13 | 7 | 7:28 | 16 | 7:28 |