



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Horn, Mike

□□: SV Lokomotive Blankenburg

□□: 684

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 40:25

□□: 14.25 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 149)

□□□□□/□: 15 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:36	4:46	3	1:41	12	3:21	4.10	19:36	4:46	4	1:41	16	3:21
Loddenke	2.20	8:25	3:49	4	0:40	17	1:43	6.30	28:01	4:26	4	2:01	16	5:04
Ilsenburg/Markt	3.30	12:24	3:45	4	1:08	16	2:16	9.60	40:25	4:12	4	3:09	15	7:20