



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Gerlach, Marcel

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 651

□□: 9.60 km
 Ilsesteinlauf

□□□□:
 männliche Jugend A

□□□: 40:41

□□: 14.16 km/h
 □□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 149)

□□□□□/□: 18 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 40:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:47	4:49	1	-	15	3:32	4.10	19:47	4:49	1	-	13	3:32	
Loddenke	2.20	8:20	3:47	1	-	15	1:38	6.30	28:07	4:27	1	-	18	5:10	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:34	3:48	1	-	17	2:26	9.60	40:41	4:14	1	-	18	7:36	