



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Damrau, Antje

□□: NSV Wernigerode

□□: 616

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 41:50

□□: 12.91 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 149)

□□□□□/□: 1 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 41:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:28	4:59	1	-	2	0:43	4.10	20:28	4:59	1	-	33		
Loddenke	2.20	8:30	3:51	1	-	1	-	6.30	28:58	4:35	1	-	33		
Ilsenburg/Markt	3.30	12:52	3:53	1	-	1	-	9.60	41:50	4:21	1	-	1	-	