



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Wisotzki, Uwe

□□: Harzer-Ski-Team

□□: 606

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 42:10

□□: 12.81 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 149)

□□□□□/□: 20 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:10	5:09	5	3:15	21	4:55	4.10	21:10	5:09	5	3:15	20	4:55
Loddenke	2.20	8:21	3:47	3	0:36	16	1:39	6.30	29:31	4:41	5	3:31	20	6:34
Ilsenburg/Markt	3.30	12:39	3:50	5	1:23	18	2:31	9.60	42:10	4:23	5	4:54	20	9:05