



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Brandecker, Yvonne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
 □□: 652

□□: 9.60 km  
 Ilsesteinlauf

□□□□:  
 Frauen W35

□□□: 43:14

□□: 13.32 km/h  
 □□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 149)

□□□□□/□: 2 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 43:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 19:45    | 4:49         | 1       | -       | 1       | -       | 4.10      | 19:45     | 4:49          | 1       | -       | 23      |         |
| Loddenke        | 2.20     | 9:06     | 4:08         | 1       | -       | 2       | 0:36    | 6.30      | 28:51     | 4:34          | 1       | -       | 23      |         |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 14:23    | 4:21         | 1       | -       | 3       | 1:31    | 9.60      | 43:14     | 4:30          | 1       | -       | 2       | 1:24    |