



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Brandecker, Yvonne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 652

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 43:14

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 149)

□□□□□/□: 2 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 43:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:45	4:49	1	-	1	-	4.10	19:45	4:49	1	-	-	23	
Loddenke	2.20	9:06	4:08	1	-	2	0:36	6.30	28:51	4:34	1	-	-	23	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:23	4:21	1	-	3	1:31	9.60	43:14	4:30	1	-	-	2	1:24