



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Zerbe, Mario

□□: LG Silbersee Leipzig

□□: 567

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 43:24

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 149)

□□□□□/□: 24 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	21:18	5:11	3	1:26	24	5:03	4.10	21:18	5:11	3	1:26	24	5:03
Loddenke	2.20	8:49	4:00	3	0:14	24	2:07	6.30	30:07	4:46	3	1:40	24	7:10
Ilsenburg/Markt	3.30	13:17	4:01	3	1:21	27	3:09	9.60	43:24	4:31	3	3:01	24	10:19