



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Möbius, Dirk

□□: NSV Wernigerode

□□: 612

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:29

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 149)

□□□□□/□: 25 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:31	5:14	2	0:21	25	5:16	4.10	21:31	5:14	2	0:21	25	5:16
Loddenke	2.20	9:07	4:08	2	0:42	25	2:25	6.30	30:38	4:51	2	1:03	25	7:41
Ilsenburg/Markt	3.30	13:51	4:11	4	0:52	38	3:43	9.60	44:29	4:38	2	1:55	25	11:24