



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Teich, Andreas

□□: Wasserleben

□□: 657

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 44:52

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 149)

□□□□□/□: 26 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:20	5:26	4	2:28	27	6:05	4.10	22:20	5:26	4	2:28	26	6:05	
Loddenke	2.20	9:14	4:11	4	0:39	29	2:32	6.30	31:34	5:00	4	3:07	26	8:37	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:18	4:01	4	1:22	28	3:10	9.60	44:52	4:40	4	4:29	26	11:47	